



令和8年
 子育て支援センターと〜ぶ専用 ☎ 55-5801
 miraiと〜ぶこども園 ☎ 52-1516

月	火	水	木	金
				1
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8
11 リトミック (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:30 (0歳児向け) ②10:45~11:15	12 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	13 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)	14	15 避難訓練(地震)
18 保健師育児相談 (午前中のみ)	19 親子体操 (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	20	21 1歳児サークル (支援室にて) 要予約 臨床心理士相談 要予約	22 防災講座 (支援室にて) 要予約
25 誕生会 (11:30より)	26	27	28 ひろばであそぼ! (室場ふれあいセンターにて)	29 ★ 身体測定 (午前・午後)

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) 育児講座(午前)
火	サークル支援(午前) / 育児講座(午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援(午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。
 ★印29日(金)・・・1日を通してボランティア保健師さん来所

産後バランスボール(要予約)5/12(火)
 バランスボールで楽しくエクササイズ
 A 10:00~10:40 } 各7組 (9:50頃お越しください)
 B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)
 ・講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生 産後指導士
 ・場所 支援室
 ボールは、こちらで用意しております。
 ・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
 動きやすい服装(ジーンズ不可)
 ※生後3ヶ月から参加できます。

リトミック(要予約)5/11(月)
 時間を確認してお越しください。
 ①10:00~10:30 (0歳児向け) } 各15組
 ②10:45~11:15
 ・講師 堀内 幸江先生
 ・miraiと〜ぶこども園 遊戯室

親子体操(要予約)5/19(火)
 A 10:00~10:40 } 各13組 A,B 同講座内容です
 B 10:50~11:30 }
 場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室
 講師 FIT SPORTS 松井 勇人氏
 内容:マットあそび 対象:2歳以上
 *保護者・お子様とも運動のできる服装
 *持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

ひろばであそぼ! 5/28(木)
 ・時間 10:15~11:15 予約制ではありません
 ・場所 室場ふれあいセンター
 2階多目的ホール
 西尾市室場町中屋敷152
 ☎(0563)52-4699
 ・内容 製作遊び、体操など
 ・対象 未就園児
 ・持ち物 飲み物、動きやすい服装

保健師育児相談日 5/18(月)午前中
 保健師さんが来所しています。
 何か気になることなど
 気軽に相談に来てくださいね。

避難訓練5/15(金)
 地震の避難訓練をします。
 「備えあれば憂いなし」ぜひこの機会にご参加ください。
ホール開放日5/13(水)
 遊戯室でたくさん身体を動かしてあそびましょう